

Raumtemperatur

Jedes Grad Raumtemperatur weniger spart bis zu sechs Prozent Heizenergie. Senkt man also die Raumtemperatur beispielsweise von 23 Grad auf 20 Grad ab, dann kann man den Energieverbrauch und damit vor allem die Heizkosten um bis zu 18 Prozent reduzieren. Im Wohnzimmer genügen bei normalem Wärmeempfinden 21 Grad, um sich wohlfühlen.

Für das Schlafzimmer empfehlen Experten 16 bis 17 Grad. Nachts kann man die Temperatur daher auf bis zu 16 Grad absenken, um weitere Kosten zu sparen.